




















# 2021-2022 Secondaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À la carte
<b>SEMAINE #1 ; 1er sept, 27 sept, 25 oct, 22 nov, 20 déc, 6 janv, 31 janv, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Soupe de chou	Soupe boeuf et orge	Soupe minestrone	Crème de carotte	Petite soupe 1,50\$ Grande soupe 1,75\$
<b>MENU DU JOUR</b>	Rotini au fromage, brocolis et choux-fleurs. Crudités et trempette	Brochette de poulet, riz et légumes	Bar à salade	Tacos au boeuf, riz mexicain, laitue et fromage	Pizza, crudités et trempette 	Petite salade César 2,75\$ Grande salade César 4,50\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 5,50\$ Assiette de crudités & trempette 1,50\$ Portion de fromage 1,25\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 3,50\$
<b>DESSERT</b>	Gâteau aux fruits 	Biscuit 	Tarte impossible 	Pouding chômeur 	Yogourt et fruits frais	Sandwich grillé au fromage 3,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,25\$ Pizza froide aux tomates 2,50\$
<b>SEMAINE #2 ; 6 sept, 4 oct, 1 nov, 29 nov, 10 janv, 7 fév, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 6 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe boeuf et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	Dessert du jour 1,25\$ Muffin maison 1,00\$ Galette maison 1,25\$ Fruit individuel 0,75\$
<b>MENU DU JOUR</b>	Filet de poisson panure maison, salade de chou et pommes de terre rissolées	Spaghetti et salade césar 	Bar à salade	Pilon de poulet sauce au choix du chef, riz et salade jardinière	Hamburger de boeuf et salade de carotte	Lait 200ml 1,00\$ Lait au chocolat 200ml 1,50\$ Jus de fruit 200ml 1,25\$
<b>DESSERT</b>	Croustade aux fruits 	Galette à la mélasse 	Pouding	Crème glacé	Yogourt et fruits frais	Collation aux fruits 0,50\$ Croustilles aux légumes 1,50\$ Pop corner 2,00\$ Corn nuts 1,50\$ Biscuits chinois 0,25\$
<b>SEMAINE #3 ; 13 sept, 11 oct, 8 nov, 6 déc, 17 janv, 14 fév, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et légumes	Soupe tomates et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe de chou	Crème du jour	
<b>MENU DU JOUR</b>	Wrap au poulet ranch, crudités et croustilles aux légumes	Pâté chinois et salade de betterave 	Bar à salade	Lasagne et salade César 	Hamburger de poisson, salade de chou et pommes de terre rissolées	
<b>DESSERT</b>	Muffin choco banane 	Carré aux dattes 	Gâteau aux carottes 	Gelée aux fruits	Yogourt et fruits frais	
<b>SEMAINE #4 ; 20 sept, 18 oct, 15 nov, 13 déc, 24 janv, 21 fév, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe boeuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux pois	Soupe tomates et riz	Crème jardinière	
<b>MENU DU JOUR</b>	Poutine galvaude maison	Boulettes suédoises, nouilles aux oeufs ou riz et salade	Bar à salade	Sous-marin au choix du chef, crudités et trempette	Macaroni chinois au poulet légumes, egg roll	
<b>DESSERT</b>	Pouding au riz	Brownies ou biscuits 	Trottoir aux fruits	Cupcakes 	Yogourt et fruits frais	
<p><b>ASSIETTE PRINCIPALE ; 4,25\$ - REPAS COMPLET ; 6,00\$ - CARTE P'TITS CREUX ; 20,00\$ - CARTE 5 ASSIETTES ; 21,00\$ - CARTE 5 REPAS ; 29,00\$ - CARTE 30 REPAS ; 170\$ - FORFAIT ANNUEL ; 100\$ / MOIS</b></p> <p><b>JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - <a href="http://www.facebook.com/lesptitsbecsfins">http://www.facebook.com/lesptitsbecsfins</a></b></p>						

**LÉGENDE :**

-  Ajout de grains entiers (pain / farine)
-  Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
-  Option végétarienne
-  Contient du porc